

## 令和2年度

# 相模大野ふるさとまつり

# 開催中止のお知らせ

今夏に ボーノ広場・ボーノウォークで  
開催を予定しておりました  
「相模大野ふるさとまつり」につきましては  
新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から  
今年の開催を中止させていただくこととなりました。

楽しみにされていた皆様には  
大変に申し訳ございませんが  
来年度(令和3年度)は より盛大かつ  
賑やかに挙行してまいる所存ですので  
御理解と御協力のほど よろしくお願いいたします。

お問い合わせ

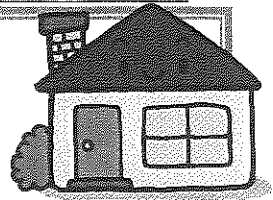
相模大野ふるさとまつり実行委員会  
事務局(大野南まちづくりセンター内)  
TEL 042-749-2217

# 大野南公民館だより

☆講座等の情報や当日の様子はホームページからもご覧頂けます。“大野南公民館”で検索して下さい。

わが家で公民館

大野南公民館 健康体育委員 伊藤明さん考案



## お家で出来る「歩き方教室」

4月に予定していた『歩き方教室』を今回は自宅でも出来る形でご紹介します!!  
外出自粛や在宅ワークなどで動かせていない身体を目覚めさせて・

目安は  
15分~20分

Lesson1  
肩甲骨を寄せ  
腕ふりはひじを引く

Lesson2  
蹴り足は指の  
付け根で押し出し、  
前足を振り出す

Lesson3  
蹴り足を  
伸ばし切り  
歩幅を広く

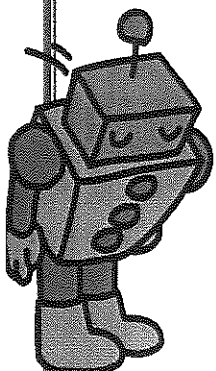


### 効果

- ・基礎代謝の向上
- ・メタボの解消
- ・体幹周りの強化

### 注意点

- ・水分補給をしっかりと
- ・無理せず自分の体調に合わせて
- ・休憩を入れる



## 公民館臨時休館（期間延長）のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、3月2日(月)~8月31日(月)まで引き続き終日休館（市内の全公民館）いたします。

皆様にはご不便をおかけ致しますが、ご理解ご協力をお願い致します。

※お部屋のご予約等は、お電話または予約システムの伝言にてご連絡の上  
公民館側でキャンセル手続きを取らせていただきます。

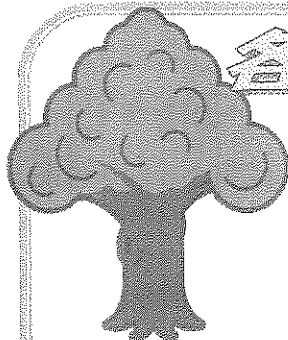
# 講座等のお申込み・お問合せは、大野南公民館へ

TEL:042-749-2121 FAX:042-749-4795

月曜・祝日の翌日と正午～午後1時を除く 午前9時～午後5時まで

☆催し物は、天候その他により変更になる場合があります。公民館へお問い合わせください。

大野南公民館HP



## 各事業の準備委員の皆様へ!

今年に入ってから募集しておりました各事業の準備委員の皆さま、  
休館が延びている現状から『今、この事業はどうなっているの?』と  
ご心配になっているかと思えます。大野南公民館としても新型コロナ  
ウィルス感染症拡大防止対策を整えた上で、皆さまと進めていきたいと  
考えております。決まり次第ホームページにてお知らせいたします。

- 『大野南仲間カレッジ』 ●『子育てを楽しむ講座』 ●『大野南ふれあい学級』他

## 今後の公民館事業予定(7月・8月)

★公民館事業についても、8月31日まで実施いたしません。

	学級・講座	健康体育委員会	青少年委員会
7月	高齢者学級 (全10回) 「大野南ふれあい学級」 ⇒延期(時期未定)	・7/18(土)⇒【中止】 ラジオ体操のつどい ・7/19(日)⇒【中止】 ファミリーバドミントン教室①	・7/28(火)⇒【中止】 夏休み工作教室 ・7/31(金)⇒【中止】 こども社会見学
8月	高齢者学級 (全10回) 「大野南ふれあい学級」 ⇒延期(時期未定)	・8/30(日)⇒【中止】 ファミリーバドミントン教室②	・8/8(土)⇒【中止】 セミの羽化観察教室

## 受付期間が延びました 6月30日(火)まで!! 団体登録更新の手続き

大野南公民館を拠点としている団体・サークルの皆さんは、毎年『団体登録更新』の手続きが必要になります。期日までに更新書類が提出されなかった場合は「一時利用停止」となり抽選申込やお部屋の予約が出来なくなります。今回は、例年とは異なり更新手続きを6月30日(火)まで延長させていただきます。

※新型コロナウイルスの影響に伴い、現在公民館窓口を閉鎖しております。

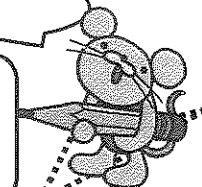
書類の提出は原則として郵送にて受付しております。

なお、南区合同庁舎1階の街頭端末機横の壁に『公民館呼び出しボタン』を設置しましたので、お呼びいただければ職員が1階に受け取りにまいります。

※受付時間 9:00~12:00 及び 13:00~17:00  
月曜日、祝日の翌日を除く

迷い先だよ!

〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1  
大野南公民館 団体登録更新担当 行





# 上鶴間公民館イベント情報



2020  
上鶴間

## 上鶴間公民館 主催事業・各種イベントについて

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、公民館の主催事業・各種イベント等の実施を見合わせております。

今後におきましても、地域の皆様の健康や安全、安心の観点から、予定している公民館事業を中止または延期させていただく場合がございます。

最新情報はホームページ内の Twitter 等でご確認ください。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

ご不明な点がございましたら、お電話にてお問合せください。



### 利用団体懇談会

## 「春の花植え作業」は中止いたしました。

6月6日(土)に予定していた公民館の花壇の花植え・草取り作業は中止いたしました。

秋にも作業を予定しておりますのでご協力をお願いいたします。



(写真は昨年の様子です)



みなさんお元気ですか？



臨時休館が終了いたしましたら、公民館事業をスムーズに実施できるよう準備をしています。

みなさんの元気な笑顔に会える日を楽しみにしています!!

(写真は事務室内の様子です。デスクの仕切りはスタッフの手作りです。ダンボール箱を再利用しています。)

お問合せは、

上鶴間公民館 ☎：042-749-6611 (月曜・祝日の翌日を除く)

※右のQRコードから上鶴間公民館のホームページにアクセスできます→



# 刃物研ぎの開催中止について



平素より、シルバー人材センターが開催する「刃物研ぎ」をご利用くださいまして誠にありがとうございます。

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、相模原市内の施設が、令和2年8月31日(月)まで休館となっていることから、「刃物研ぎ」についても中止させていただくことになりました。

なお、緊急事態宣言が解除されましたら、相模原市内の施設休館情報に沿った形とさせていただきますので、あらかじめご了承ください。

市民の皆様にはご迷惑をおかけして、大変申し訳ありませんが、ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

公益社団法人 相模原市シルバー人材センター  
南事務所 電話 042-745-2158

相模原市自治会連合会事業「自治会員専用割引」契約施設の



ほねごり 整骨院グループ において

次亜塩素酸水の無料配布実施中！

今年度から自治会員専用割引契約施設として仲間入りした、



ほねごり 整骨院グループ

の市内4店舗において、除菌効果が期待できると言われて

いる、「次亜塩素酸水」の無料配布が実施されております！

詳細は最寄りの店舗にお問い合わせください。

<無料配布市内実施店舗>

- |       |               |                  |
|-------|---------------|------------------|
| ①小山院  | 中央区小山 3-30-8  | TEL 042-719-1219 |
| ②下九沢院 | 緑区下九沢 1303-1  | TEL 042-713-1570 |
| ③麻溝台院 | 南区麻溝台 5-17-14 | TEL 042-705-3125 |
| ④星が丘院 | 中央区星が丘 3-6-25 | TEL 042-707-7870 |



☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう！  
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに  
引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会





# 給付金の サギに注意!!

(詐欺)

**絶対に教えない! 渡さない!**

- 暗証番号
- 口座番号
- 通帳
- キャッシュカード
- マイナンバー

市区町村や総務省などが以下を行うことは  
絶対にありません

- ✕ 現金自動預払機 (ATM) の操作をお願いすること
- ✕ 受給にあたり、手数料の振込みを求めること
- ✕ メールを送り、URL をクリックして申請手続きを  
求めること

「怪しいな?」と思ったら遠慮なくご相談ください

消費者ホットライン **188**  
(局番なしの3桁)

新型コロナウイルス給付金関連  
消費者ホットライン  
**0120-213-188**

お住まいの**市区町村**

お近くの**警察署**

警察相談  
専用電話 **#9110**



総務省 給付金

検索

総務省  
Ministry of Internal Affairs and Communications

消費者庁  
Consumer Affairs Agency

警察庁  
National Police Agency

令和2年5月



市内 22 地区の地域情報紙電子ブック閲覧サービス実施中  
パソコン、タブレット、スマホでご覧になれます。  
<http://www.soin.or.jp/kairanban>

さがみはらかいらんばん

検索

